

甲状腺超音波検査に対する世界の考え方 ～Choosing Wisely Japanからのメッセージ～

Choosing Wisely って何？



Choosing Wisely(以下、CWと略)は、過剰医療に対する取り組みとして、米国内科専門医機構財団が2012年に呼びかけたキャンペーン活動です。科学的根拠の裏付けがあり、患者にとって**本当に役に立つ医療行為**(検査、治療、処置)を患者・市民が“**賢明に選択**”できるよう、医療職と患者との対話を促進し、意思決定を共有するための活動です。この呼び掛けに応じて、世界各国の専門学会が、有用性に乏しく**見直すべき医療行為**について推奨を発表しています。現時点で世界35カ国でCWを推進する組織が活動しており、日本では2016年にChoosing Wisely Japanが発足しました。

医療における
“賢明な選択”を
目指して



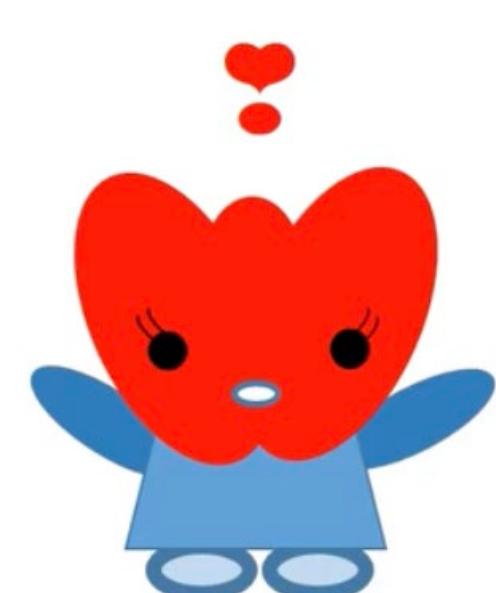
患者にとって、役に立たなかったり、不利益が大きい検査や治療を見直しましょうと呼びかけているんだね！



Choosing Wisely Japan
<https://choosingwisely.jp>

甲状腺超音波検査についてCWはどんな推奨をを出しているの？

1	アメリカ	American Academy of Pediatrics (Section on Endocrinology) 米国小児科学会(内分泌部門)	単純性甲状腺腫または自己免疫性甲状腺炎を有する小児に、ルーチンでの甲状腺超音波検査の指示は避ける https://downloads.aap.org/AAP/PDF/Choosing%20Wisely/CWEndocrinology.pdf
2	アメリカ	American College of Radiology 米国放射線学会	低リスク患者で、CT、MRI、または甲状腺を主目的としない頸部超音波検査で偶発的に発見された甲状腺結節は、結節が年齢に基づくサイズ基準を満たすか、疑わしい所見を有する場合を除いて、超音波検査を推奨しない
3	アメリカ	Endocrine Society 内分泌学会	甲状腺機能検査に異常がある患者に、甲状腺に明らかな異常が触知されなければ、ルーチンで甲状腺超音波検査を指示しない https://www.mainlinehealth.org/-/media/files/pdf/basic-content/physicians/mlhpp/choosing-wisely/endocrine-society--choosing-wisely.pdf
4	カナダ	Canadian Society of Endocrinology and Metabolism カナダ内分泌代謝学会	甲状腺機能検査に異常がある患者に、甲状腺に明らかな異常が触知されなければ、ルーチンで甲状腺超音波検査を指示しない https://choosingwiselycanada.org/recommendation/endocrinology-and-metabolism/
5	オーストラリア	The Endocrine Society of Australia オーストラリア内分泌学会	甲状腺機能検査に異常がある患者に、甲状腺に触知可能な異常がなければ、ルーチンで甲状腺超音波検査を指示しない https://www.choosingwisely.org.au/recommendations/esa1
6	ブラジル	Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism ブラジル内分泌代謝学会 (タスクフォース)	臨床検査で甲状腺の解剖学的異常が認められない患者に、結節検出を目的とした甲状腺超音波検査を指示しない https://www.scielo.br/j/aem/a/xXbFTk7Lsr7jYkxGg8JNz3w/?lang=en



どの国も症状のない人に甲状腺超音波検査は行わないのが大前提。それに加えて、
①甲状腺のホルモンの値に異常があっても、甲状腺自己抗体があっても超音波検査は行わない
②触診(診察)で甲状腺に異常が触知されなければ超音波検査は行わない
③CTやMRIや頸動脈エコーで甲状腺にしこりがあっても、基準を満たさなければ超音波検査は行わない
できるだけ、超音波検査は行わないように推奨されているね。

CWJでは定期的にオンラインレクチャーが開催されています

CWJでは2か月に一度様々な分野でCWJの活動に取り組んでいる方々を講師に迎え、オンラインレクチャーを行っています。直近では12月16日に開催されます。今回は低価値医療の削減に取り組んでいる4人の先生のお話です。興味のある方は是非お申し込みください。

